



ART & ABSÈNCIA

Tallers per a infants i adolescents
i
formació per a professionals de l'àmbit educatiu

QUI SOM?

QUÈ FEM?

Art & Absència sorgeix l'any 2009 amb la voluntat de contribuir, amb l'experiència d'**AVES**, en l'**educació en competències emocionals** al voltant de les pèrdues, el procés de dol, els cicles i els canvis consubstancials a la vida.

D'una banda, oferim **recursos i formació** en indagació emocional i acompanyament en els processos de pèrdua a **professors i educadors**.

D'altra banda, facilitem **tallers experiencials a infants i adolescents** a les escoles i instituts de Barcelona.

El nostre objectiu és **“educar per a la vida”** tal com aquesta es manifesta: incloent-hi alhora **el dolor i el goig, la plenitud i la pèrdua, les capacitats i les limitacions, el naixement i la mort**.

Tothora considerem que una “educació per a la vida” ha d'integrar i generar valors de les petites o grans pèrdues que experimentem diàriament.

Considerem que en tot procés educatiu són tan importants les respostes que puguem oferir davant de casos concrets, com **la capacitat d'anticipar-nos i dotar-nos de les eines que ens permetin afrontar les possibles situacions futures**.

Per això, col·loquem en el centre de la transformació individual i social la indagació emocional a través de **recursos artístics** pel seu potencial d'expressió, de comunicació, d'experimentació, d'**autoconeixement, de llibertat i d'inclusió**.



ELS NOSTRES PRINCIPIS

- No jutjar ni aconsellar.
- Promoure la llibertat d'expressió.
- Crear un espai segur i confidencial.
- Respectar el ventall de creences que puguin manifestar els infants o joves del grup.
- Incloure, acollir i llegitimar tot allò que els infants o joves vulguin expressar.
- Facilitar l'oportunitat i el temps necessari a cada infant o jove perquè pugui expressar-se
- Respectar els límits en l'expressió que vulgui manifestar qualsevol infant o jove



RECURSOS

■ “DE MUDA EN MUDA”

Taller per a infants de 4 a 7 anys

■ “ELS CICLES A TRAVÉS DE L’ART”

Taller per infants i adolescents a partir de 7 anys.

■ “EL VOLUM DE LES PARAULES”

Taller per a joves i adults a partir de 16 anys

■ “FORMACIÓ EN INDAGACIÓ EMOCIONAL PER A L’ACOMPANYAMENT”

Per a professionals de l'àmbit educatiu.

BENEFICIS

■ Ens permet expressar emocions, sentiments i pensaments, **fet que actua en nosaltres com una alliberació.**

■ Ens facilita l'expressió, **fet que ens alleuja si tenim dificultats en la comunicació.**

■ Ens ajuda a conèixer-nos, **fet que millora la nostra autoestima.**

■ Ens permet teixir xarxes de comunicació, **fet que millorar la nostra qualitat de vida.**

■ Ens ajuda a reduir l'estrès i l'ansietat, **fet que ens proporciona una major capacitat per a superar les dificultats quotidianes.**

■ Ens dona veu i ens fa visibles, **fet que ens permet forjar relacions afectives amb els altres.**

DE MUDA EN MUDA

DESCRIPCIÓ

“De muda en muda” és una activitat basada en la teatralització d'un conte.

Els protagonistes de la història conviden als infants a identificar i expressar, tot jugant, les emocions que els evocuen les situacions del conte.

“De muda en muda” permet apropar-nos a conceptes com: **els cicles vitals, el canvi i la transformació en els éssers vius, el pas del temps, els ritmes, la memòria...**

A QUI VA DIRIGIT?

“De muda en muda” és una activitat pensada per a infants de **4 a 7 anys**.

Les dinàmiques alternen treball en petits i grans grups.

Cada taller acull a un **màxim de 25 infants**.

Valorem la presència i l'**acompanyament de tutors/es i professors/es**.

DURADA

1,30h



OBJECTIUS

- Treballar les emocions d'alegria, de tristesa, de ràbia i de por.
- Explorar **competències emocionals**.
- **Normalitzar** diferents estats d'ànim.
- Introduir els conceptes: **canvi, pas del temps i pèrdua**.
- Facilitar **dinàmiques d'empatia** entre els infants.
- Potenciar els sentiments de **seguretat i vincle afectiu**.



AVES

- **AVES** som una entitat **sense ànim de lucre** fundada al 1993.
- Som la primera entitat de **suport al dol** creada a l'estat Espanyol.
- Fundada per **Adela Torras**, sota la tutela i el suport de la **Dra. Honoris Causa Elisabeth Kübler-Ross**.
- Declarada d'**Utilitat Pública** el 9 de gener de 2012.

www.avesgams.org

artiabsencia@avesgams.org

Av. Diagonal, 512, 1r 2a

08006 Barcelona

Telèfon: 93 217 11 50

art
i absència