

DISCIPLINA POSITIVA A L'AULA

Descripció

La Disciplina Positiva, es un model educatiu basat en la psicologia adleriana que promou les relacions responsables i respectuoses a l'aula. És un programa que ajuda a l'alumnat a desenvolupar habilitats i competències per a la vida. Al mateix temps, la Disciplina Positiva ofereix al docent un gran nombre d'eines i estratègies per millorar la convivència a l'aula.

Objectius

- Conèixer els principis de la Disciplina Positiva.
- Aprendre a liderar l'aula amb amabilitat i fermesa.
- Generar un espai de experimentació on se pugui entendre el comportament de l'alumnat i el missatge que hi ha darrere de les seves actuacions.
- Aprendre eines i recursos per tal de gestionar els comportaments inadequats de manera eficaç i respectuosa.
- Prendre consciència de la importància d'una comunicació assertiva.
- Practicar la metodologia "Enfocar-se en les solucions" per la resolució dels conflictes.
- Aprendre les eines i estratègies que ofereix Disciplina Positiva per fomentar les competències de vida dels alumnes.

Metodologia

Unes pinzellades de teoria que es combinen amb una metodologia vivencial, participativa i molt dinàmica a través d'activitats i joc de rol. Cal tenir en compte que la participació és necessària per afavorir el procés d'aprenentatge individual i col·lectiu, sempre respectant el moment i ritme de cada participant.

Formadora

- Sandra Hurtado Escobar
- Docent
- Certificada en Disciplina Positiva, Bridge® i Sikkhona
- Presidenta de l'*Asociación Disciplina Positiva España*
- Experta en pedagogia Montessori i en acompanyament socioemocional
- Mare de tres